

Wir achten in jedem Niveau bereits sehr genau auf die jeweils erforderliche Technik. Bitte stuft Euch also eher vorsichtig ein, denn das reine Erlernen der Schritte macht schönes und flüssiges Tanzen ja nicht aus. Lasst Euch Zeit, damit sich Euer Tanzen auch stilistisch entwickeln kann!

TÄNZE	Anfänger	Fortgeschrittene	Bronze-Club	Silber-Club	Gold-Club
Langsamer Walzer	Rechtsdrehung, Übergänge	Linksdrehung	Rechts- und Linksdrehung mit Drehmaß 3/8, Aussenseitl. Wechsel	Rechtskreisel, Wischer mit Chasse	Linksflechte, Impetus, Flugschritt ...u.v.m.
Wiener Walzer	Rechtsdrehung, Pendeln	Offene Promenade (vorwärts)	Rechtsdrehung mit Drehmaß 1/2	Linksdrehung	Promenaden mit Drehungen (Variationen) ...u.v.m.
Foxtrott	Grundschrift, Rechtsdrehung	Rechtsdr. mit Variationen, Linksdrehung	Zick Zack		
Tango		Wiegenschritt, Kette mit Promenade	Linksdrehung	Promenaden-Rechtsdrehung	Offene Promenade, Kehre ...u.v.m.
Quickstep			Chasses im Zickzack, Rechtskreisel	gelaufene Linksdrehung, Locksteps	V6, Tipple chasse ...u.v.m.
Slowfox				Feder- u. Dreierschritt, Rechtsdrehung, Linksdrehung	Impetus, Wischer ...u.v.m.
Blues		Pendeln, Damensolos, Promenade/Gegenprom., Drehung für beide	Zickzack	Promenaden-Rechtsdrehung	
West Coast Swing	Left side pass, Sugar push	Mehr davon lernt ihr in unseren speziellen WCS-Kursen / Weekend-Workshops!			
Discofox	Grundschrift, Damen-Solo links, Herrentor	Geschlossene Rechts-Drhg., Damen-Solo rechts	Neue Figuren und trickige Kombinationen ab jetzt in unseren SpezialWORKSHOPS.		
ChaChaCha	Grundschrift, New Yorker, Damensolo, Platzdrehung	Hand to hand, diverse Variationen	Shake hand New Yorker, Turkish towel	Kick and swivel, Shoulder to shoulder, Nachlauf	Fan, Alemana, Hockeystick ...u.v.m.
Rumba			Grundschrift, New Yorker, Damensolo, Platzdr., Hand to hand Shake hand NY, Turkish towel	Rope spinning, Seitenwechsel, Shoulder to shoulder	Fan, Alemana, Hockeystick ...u.v.m.
Jive		Grundschrift, Da-Solo re/li, Side by side, Handwechsel hinter dem Rücken	Damen-Solo links, Kette, Stop and go	Schleuder, American Spins	Promenaden walks, Link and whip ...u.v.m.
Samba			Grundschrift, Wischer, Damensolo, Spot voltas für beide	Samba walks, Side Samba Walks, Botafogos, Arg. Kicks	Criss cross, Maypole, same foot Variationen ...u.v.m.
Pasodoble					Sur places, Promenade, Drehungen ...u.v.m.